



Gemeinde Giffers

Nr. 146

4. Juli 2019

Adresse: Dorfplatz 15, 1735 Giffers

Tel.-Nr.: 026 418 26 26

Fax: 026 418 17 57

E-Mail: gemeinde@giffers.ch

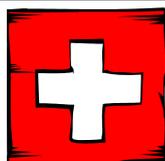
Internet: www.giffers.ch

Öffnungszeiten der Verwaltung

Montag bis Donnerstag 08.00 - 12.00 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr

Freitag 08.00 - 12.00 Uhr / 13.30 - 17.00 Uhr

Vor Feiertagen 08.00 - 12.00 Uhr / 13.30 - 16.00 Uhr



1. August-Feier

Die offizielle 1. August-Feier 2019 der Gemeinden Giffers und Tentlingen findet dieses Jahr in der **Stermühle in Tentlingen** am 1. August, ab 19.00 Uhr statt.

Die offizielle Einladung wird vorgängig allen Haushalten als Rundschreiben zugestellt.

Wie aus dem KUKO-Newsletter zu entnehmen ist, werden für die 1. August-Feier Talente aus Giffers und Tentlingen gesucht. Falls Du singen oder ein Instrument spielen kannst oder ein anderes Talent hast, dann wirst genau Du gesucht!

An der Bundesfeier 2019 hast Du die Möglichkeit, Dein Talent zu zeigen und Deine Darbietung ins Unterhaltungsprogramm einfließen zu lassen.

Falls Du Dich angesprochen fühlst, dann sei mutig und melde Dich. Informationen erhältst Du bei Frau Claudia Jelk unter cjelk@bluewin.ch.



Gemeindemitteilungen
Mitteilungen von Dritten

Seiten 01 - 08
Seiten 09 - 16

Freundliche Grüsse

Der Gemeinderat und die Gemeindeverwaltung Giffers

... aus dem Gemeindehaus

Vorwort des Ammanns

Sehr geschätzte Damen und Herren

Liebi Güfferschnerin u Güfferschner

Welche Attribute beschreiben einen schönen Sommer?

Ich bin auf eine spannende Definition des Sommers gestossen, welche zum Schmunzeln anregt; wohl auch deshalb, weil darin ein Stück Wahrheit verborgen liegt:

**«Sommer ist die Zeit, in welcher es zu heiss ist,
das zu tun, wofür es im Winter zu kalt war.»**

Grundsätzlich lieben wir jedoch alle die sommerliche Jahreszeit. Dafür gibt es verschiedene Gründe, welche auf die individuellen Bedürfnisse ausgerichtet sind.

Sind es die warmen Temperaturen (... aber bitte nicht zu heiss!), die lauen Sommernächte (... aber bitte nicht zu schwül!), die spannenden Sommergewitter (... aber bitte nicht zu wild!), die angesagten Grillfeste (... aber bitte nicht zu fett!), die bevorstehende Urlaubszeit (... aber bitte nicht zu kurz!) oder gar die geplante Urlaubsreise (... aber bitte nicht zu fremd!). Gewisse Attribute können wir selber gar nicht, nur bedingt oder gänzlich selber beeinflussen.

Genauso hat auch der Gemeinderat seine Aktivitäten mit einer grossen Spannweite an Themen erlebt. Das von vielen Kreisen als Erfolgsmodell gepriesene Milizsystem der Gemeinderatsgremien stösst dabei immer wieder an seine Grenzen.

Die bevorstehende Sommerzeit hilft uns allen, Kraft, Motivation, Inspiration und Geduld zu tanken, damit wir gemeinsam auch die zweite Jahreshälfte konstruktiv, lösungsorientiert und effizient gestalten können. Bereits ab Mitte August stehen im Gemeinderat die ersten Arbeiten an, das Budget für das kommende Jahr zu erstellen (... aber bitte nicht zu hoch!) und die Leitplanken für die finanziellen Geschicke der Gemeinde zu setzen (... aber bitte nicht zu eng!).

Ich wünsche allen eine erlebnisreiche und erholsame Sommerzeit mit vielen guten Momenten, mit spannenden Begegnungen und mit unzähligen Glücksgefühle; dies ganz nach dem Motto:

**«Lebe Deinen Sommer so,
dass er Dich auch im Winter wärmt.»**

Neuhaus Othmar



GEMEINDEMITTEILUNGEN



Die Gemeinde Giffers

schreibt die folgende Lehrstelle aus:

Kauffrau / Kaufmann (Profil E)

Es handelt sich hier um eine interessante und abwechslungsreiche kaufmännische Ausbildung in der Gemeindeverwaltung (Dauer 3 Jahre).

Lehrbeginn: August 2020

Die Lehrstelle ist auf Jugendliche zugeschnitten, die Freude an vielseitigen Aufgaben haben, Kundenkontakt lieben, selbständiges Arbeiten suchen und eine gute schulische Grundausbildung besitzen.

Angesprochen und interessiert?

Gerne erwarten wir Ihre schriftliche Bewerbung bis spätestens 31. August 2019, adressiert an die Gemeindeverwaltung von Giffers.



Die Gemeinden Giffers und Tentlingen



schreiben folgende Lehrstelle aus:

Fachmann / Fachfrau Betriebsunterhalt EFZ

www.betriebsunterhalt.ch

Diese interessante und abwechslungsreiche Ausbildung richtet sich an Jugendliche, welche grosse Freude an der praktischen Arbeit haben.

Das vielseitige Einsatzgebiet umfasst unter anderem den Unterhalt der Strassen, den Winterdienst, die Pflege der Grünanlagen, Signalisationsarbeiten und Unterhaltsarbeiten in öffentlichen Gebäuden.

Lehrbeginn: August 2020

Die Ausbildung dauert 3 Jahre und schliesst mit einem eidgenössischen Fähigkeitsausweis ab. Der Berufsschulunterricht findet an einem Tag pro Woche in Thun statt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Gerne erwarten wir Ihre schriftliche Bewerbung bis spätestens 31. August 2019, adressiert an die Gemeindeverwaltung von Giffers.

Finanzkommission: Suche eines Mitgliedes

Bedingt durch einen Wohnortwechsel hat Herr Yves Delaquis seinen sofortigen Rücktritt aus der Finanzkommission eingereicht, welcher vom Gemeinderat mit Bedauern zur Kenntnis genommen wird. Gerne danken wir nochmals herzlich für sein Engagement, für die offene, zielorientierte und stets konstruktive Zusammenarbeit. Wir wünschen Herrn Yves Delaquis für die Zukunft alles erdenklich Gute. Die Verabschiedung wird an der Gemeindeversammlung vom 13. Dezember 2019 erfolgen.

Laut Gesetz gilt es nun, die durch den Rücktritt entstandene Lücke durch ein neues Mitglied zu schliessen. Die Ergänzungswahl des neuen Mitgliedes in die Finanzkommission findet an der Gemeindeversammlung vom 13. Dezember 2019 statt.

Fühlen Sie sich für die verantwortungsvolle Tätigkeit in der Finanzkommission angesprochen?

Gerne steht Ihnen der Ammann Othmar Neuhaus unter 079 639 29 30 zur Verfügung.

Fahrverhalten auf Gemeindestrassen

Die Strassenkommission weist darauf hin, dass auf den Gemeindestrassen die Höchstgeschwindigkeit in der Regel auf 50 km/h beschränkt ist. Zur Sicherheit der Verkehrsteilnehmer sind die Geschwindigkeitsbegrenzungen einzuhalten; insbesondere auf Strassen mit Gefälle gilt es, achtsam zu sein.

Einführung der Web-Anwendung FRIAC

Am 8. Februar 2019 verabschiedete der Grosse Rat die Änderung des Raumplanungs- und Baugesetzes (R PBG), welche die gesetzliche Grundlage zur Einführung der elektronischen Verwaltung von Baugesuchen schaffte. Die neue Web-Anwendung **FRIAC** (**FRI**bourg **A**utorisation de **C**onstruire) erlaubt eine vollständig digitalisierte Abwicklung des Bauverfahrens; von der Ausarbeitung des Baugesuches bis zur Erteilung der Bezugsbewilligung. Dadurch können die Baugesuche effektiver und effizienter bearbeitet werden. FRIAC ist Bestandteil der Strategie, welche die Entwicklung von E-Government als Dienstleistungsinstrument zum Ziel hat.

Seit dem 03. Juni 2019 ist die Web-Anwendung FRIAC auf dem Gemeindegebiet Giffers in Betrieb.

Gerne laden wir Sie ein, sich mit der Web-Anwendung unter www.fr.ch/friac vertraut zu machen.

Seit dem 03. Juni 2019 müssen Baugesuche (Vorgesuch, ordentliches Verfahren und vereinfachtes Verfahren) mittels Web-Anwendung, eingereicht werden. Für die Einreichung eines Baugesuches muss im Vorfeld unter www.fr.ch/friac ein personalisiertes Benutzerkonto eingerichtet werden.

Unter der Rubrik "Hilfe" stellt der Kanton Hilfestellungen (wie Tutorial-Videos, einen FAQ-Bereich sowie das Benutzerhandbuch) zur Verfügung. Kann das Problem trotz der Hilfestellungen nicht behoben werden, so steht eine Supportorganisation des Kantons zur Verfügung. Die Kontaktdaten sind unter www.fr.ch/friac zu finden.

Für die Erfassung von Baugesuchen im vereinfachten Verfahren können sich technisch weniger versierte Personen an einen Architekten nach Wahl, an BK-Geoservice AG oder an die Gemeinde wenden, um das Baugesuch elektronisch erfassen zu lassen.

Bis die elektronische Unterschrift (per Mausclick) juristisch vollumfänglich akzeptiert wird, sind eine definierte Anzahl von Papierdossiers zusätzlich auf der Gemeinde einzureichen. Die formelle Baueingabe bei der Gemeinde erfolgt erst mit Abgabe der Papierdossiers. Auf www.fr.ch/friac finden Sie unter der Rubrik "Dokumentation" eine nützliche Liste mit den zu unterzeichnenden und nicht zu unterzeichnenden Dokumenten.

| | | |
|------------------------------------|---|------------------|
| Gesuche im ordentlichen Verfahren | → | 4 Papierdossiers |
| Gesuche im vereinfachten Verfahren | → | 3 Papierdossiers |

Mit Ausnahme der spezifischen Formulare im Energiebereich (EN), sind sämtliche spezifischen Formulare in der Web-Anwendung FRIAC enthalten.

Die Umstellung auf FRIAC ist eine grosse Herausforderung. Daher wird die Inbetriebnahme Anlaufzeit beanspruchen. Wir sind bestrebt einen möglichst reibungslosen Übergang zu gewährleisten.

Gerne danken wir für die Unterstützung und wünschen eine erfolgreiche Nutzung der Web-Anwendung FRIAC.

Artenvielfalt im Garten fördern

Die Artenvielfalt ist essenziell für ein funktionierendes Ökosystem. Gärten können dabei helfen, die Artenvielfalt zu fördern. In einem Ratgeber werden einige Möglichkeiten vorgestellt, wie Sie Ihren Garten naturnah und vielfältig gestalten können. Dieser ist unter folgendem Link einzusehen:

<https://www.umweltnetz-schweiz.ch/themen/naturschutz/3176-ratgeber-vielfalt-statt-ein%c3%b6de.html> oder einfach unter www.umweltnetz-schweiz.ch.

Gehölze ausserhalb des Waldareals: Ausnahme von Schutzbestimmungen

Gemäss NatG brauchen alle Eingriffe in geschützte Gehölze ausserhalb des Waldareals eine Ausnahmebewilligung der Schutzbestimmungen (Art. 20 NatG).

Das Gesuch muss im Rahmen des Baugesuchs im ordentlichen oder einfachen Verfahren (Formular A) bei der Gemeinde eingereicht werden. Falls das Gesuch keinen Zusammenhang mit einem Baugesuch hat, ist das Formular B zu verwenden.

Folgende Gehölze ausserhalb des Waldareals haben einen ökologischen Wert:

- Bäume:** Einheimische Einzelbäume insbesondere Eichen, Linden, Ahorne, Nussbäume, Ulmen, Hochstamm-Obstbäume
- Hecken:** Einheimischen Straucharten (hoch oder niedrig)

Folgende Gehölze ausserhalb des Waldareals haben einen landschaftlichen Wert:

- Bäume:** Markante Einzelbäume, Bäume in Parks, Baumreihen entlang von Infrastrukturen (z.B. Strassen), usw.
- Hecken:** Hecken entlang von Infrastrukturen, Hecken am Rand einer Bauzone, Hecken, welche die Landschaft strukturieren usw.

Aufruf an die Hundehalterinnen und Hundehalter

Immer wieder melden uns Einwohner, dass sie beim Spazieren Hundekot am Strassenrand gesehen haben oder gar hineingetreten sind.

Gemäss Reglement der Gemeinde Giffers über die Hundehaltung und Hundesteuer (http://www.giffers.ch/dokumente/Entsorgung_Umwelt/Hundereglement.pdf), darf es derartige Erlebnisse gar nicht geben. Art. 15 Abs 1 ermöglicht dem Gemeinderat, je nach Schwere des Falls, eine Busse zwischen CHF 20.00 und CHF 1'000.00 durch Strafbefehl (Art. 86 GG) auszusprechen.

Alle Hundehalterinnen und Hundehalter werden angehalten, sich an das Reglement zu halten. Die Einführung des Reglements ermöglichte es der Gemeinde Robidog-Kästen (inklusive Säckchen) an verschiedenen Standorten anzubringen, was die Entsorgung des Hundekotes einfach gestaltet.

Danke für die Rücksichtnahme und Einhaltung des Reglements.

Kehrichtabfuhr

Immer wieder kommt es vor, dass Haus- oder Wildtiere Kehrichtsäcke, welche vorzeitig am Strassenrand deponiert werden, über Nacht aufreissen. Wir bitten daher, den Kehricht erst in der Frühe am Tag der Kehrichtabfuhr, im Regelfall am Mittwoch, an den Strassenrand zu stellen.



Sie helfen so, unnötige Mehrarbeit und unschöne Bilder entlang von Strassen zu vermeiden.

Wir danken für Ihre wertvolle Mithilfe.

Einwohnerkontrolle: Zu- und Wegzüge sowie Adressänderungen

Nicht nur Zu- und Wegzüge, sondern auch Adressänderungen innerhalb der Gemeinde sind der Einwohnerkontrolle mitzuteilen.

Leider kommt es immer wieder vor, dass sich Zuzüger oder Wochenaufenthalter nicht anmelden. Auch werden Adressänderungen nicht immer mitgeteilt. Wir machen darauf aufmerksam, dass diese Meldungen **gesetzlich vorgeschrieben** und für die Führung der Einwohnerkontrolle und des Stimmregisters von grosser Wichtigkeit sind (Gesetz über die Einwohnerkontrolle vom 23.05.1986, Art. 5 ff).

Wir bitten folgende Punkte zu beachten:

1. **Jeder Zu-, Weg- und Umzug ist der Einwohnerkontrolle innerhalb von 14 Tagen zu melden.** Zuzüger haben den Heimatschein, die Krankenkassen- und die Hausratspolice, Wegzüger die Niederlassungsbewilligung abzugeben, beziehungsweise vorzuweisen.
2. Jede Namensänderung ist innert 30 Tagen zu melden. Dies gilt auch für im gleichen Haushalt lebende minderjährige Kinder.
3. Wochenaufenthalter sind verpflichtet einen Heimatausweis zu hinterlegen. Dieser ist bei der Wohnsitzgemeinde zu beziehen und vor Ablauf der Gültigkeit ebenfalls bei der Wohnsitzgemeinde zu erneuern. Sobald die Voraussetzungen zur Beibehaltung des auswärtigen Wohnsitzes wegfallen, ist anstelle des Heimat- ausweises der Heimatschein zu hinterlegen.

Wir bitten insbesondere die Wohnungs- und Zimmervermieter, die neuen Mieter auf diese Vorschriften aufmerksam zu machen und der Einwohnerkontrolle Giffers allfällige Zu- oder Wegzüge zu melden.

Besonders die Jugendlichen, welche das Elternhaus verlassen um eine eigene Wohnung zu beziehen, bitten wir, die Adressänderung der Einwohnerkontrolle mitzuteilen.

Für Ihr Verständnis und für Ihre Mitarbeit danken wir bestens.

Pässe und Identitätskarten

Die definitive und flächendeckende Einführung des elektronischen Passes (Pass 10) wurde umgesetzt.

Pässe: Was hat sich geändert?

Es ist nur noch der biometrische (elektronisch gespeichertes Gesichtsbild und digitale Fingerabdrücke) Pass 10 erhältlich. Bestellungen sind ausschliesslich beim Sektor Schweizerpässe – Biometriezentrum, rte d'Englisberg 11, 1763 Granges-Paccot, möglich.



Identitätskarten: Was ändert sich?

Identitätskarten können weiterhin bei der Gemeindeverwaltung oder neu auch beim Sektor Schweizerpässe – Biometriezentrum in Granges-Paccot beantragt werden.

Bestellungen vom Kombiangebot (Pass und Identitätskarte) sind **ausschliesslich** beim Sektor Schweizerpässe – Biometriezentrum, rte d'Englisberg 11, 1763 Granges-Paccot, einzureichen.

| Preise und Gültigkeitsdauer | Erwachsene | Kinder |
|------------------------------|---------------|--------------|
| | (ab 18 Jahre) | (0-18 Jahre) |
| Biometrischer Pass (Pass 10) | CHF 145.00 | CHF 65.00 |
| Identitätskarte | CHF 70.00 | CHF 35.00 |
| Kombiangebot | CHF 158.00 | CHF 78.00 |
| Gültigkeit | 10 Jahre | 5 Jahre |

Auch nach Einführung des neuen Passes 10 sind alle vorgängig ausgestellten Pässe bis zum Ende der Laufzeit gültig. Wer einen gültigen Pass besitzt, muss also nicht sofort einen Neuen besorgen. Allerdings gilt zu beachten, dass jedes Land seine eigenen Einreisebestimmungen festlegt und daher unterschiedliche Anforderungen an den Pass bestehen.

Weitere Informationen sind unter www.schweizerpass.ch zu finden.

Ansprechpartner

| | | |
|--|--------------------|--|
| Brunnenmeister | Kolly Heribert | <i>Privat</i> 026 418 11 53 <i>Mobile</i> 079 342 29 35 |
| Gemeindeforstwart | Kolly Patrick | <i>Privat</i> 026 418 29 75 |
| Örtlicher Landwirtschafts- verantwortlicher | Marro Christian | <i>Privat</i> 026 418 19 62 <i>Mobile</i> 079 596 78 76 |
| Fachperson für Pflanzenschutz | Schöpfer Stefan | <i>Mobile</i> 079 773 34 85 |
| Pilzkontrollstelle der Gemeinde Giffers | Gilgen Jean-Joseph | <i>Privat</i> 026 436 29 93 |
| Wildhüter und Fischereiaufseher | Riedo Pascal | <i>Mobile</i> 079 826 53 27 |

Ärztlicher Notfalldienst Sense



**Regionaler Notfalldienst
Notfallnummer**

026 / 418 35 35

Weitere wichtige Telefonnummern:

Ambulanz des Sensebezirks:

Notruf 144

Polizei-posten Tafers

026 305 74 60 oder Notruf 117

Feuerwehr

Notruf 118



Gemeindeverwaltung: Geschlossen am 02. August 2019

Die Gemeindeverwaltung ist geschlossen am:

Freitag, 02. August 2019 (Brückentag nach der Bundesfeier)

Gerne danken wir Ihnen für das Verständnis.

Die Gemeindeverwaltung

Sitzungspause des Gemeinderates



Für den Sommer 2019 hat der Gemeinderat seine Sitzungspause wie folgt festgelegt:

01. Juli 2019 bis 18. August 2019

Sämtliche Geschäfte (inklusive Baugesuche) werden daher erst wieder ab dem 19. August 2019 behandelt.

Wir danken für die Kenntnisnahme und für das entgegengebrachte Verständnis.

Der Gemeinderat und
die Gemeindeangestellten
wünschen der ganzen
Bevölkerung schöne
und erholsame
Sommerferien.



MITTEILUNGEN VON DRITTEN

Dorf-Grümpeltturnier des FC Giffers-Tentlingen

Freitag bis Sonntag, 19. bis 23. Juli 2019

in der Stersmühle in Tentlingen

Weitere Infos unter <http://www.fc-gt.ch/gruempeltturnier.html>



SPITEX Sense – Mütter- und Väterberatung Beratung für Säuglinge und Kleinkinder bis zum 5. Altersjahr

Beratungen in Giffers: Jeweils am 3. oder 4. Montag im Monat ab 08.30 Uhr,
nur auf Voranmeldung im Pfarreiheim, Kirchweg 6

Daten Juli - Dezember 2019: 15. Juli (= 3. Montag)
26. August (= 4. Montag)
23. September (= 4. Montag)
21. Oktober (= 3. Montag)
25. November (= 4. Montag)
16. Dezember (= 3. Montag)



Telefonische Beratung Montag – Freitag von 08.00-10.00 Uhr

und Voranmeldung: zusätzlich donnerstags 17.00-18.30 Uhr
Tel. 026 419 95 66

Brigitte Gauch-Löffel, Mütterberaterin
brigitte.gauch@spitexsense.ch

Sensler Museum

AUTO- UND MOBILITÄTSGESCHICHTE IM SENSEBEZIRK

Eine Ausstellung in Zusammenarbeit mit dem Döschwoclub
und Fotograf Romano P. Riedo

18. Mai bis 11. August 2019

Das Sensler Museum widmet seine Sommerausstellung der Kulturgeschichte des Automobils im Sensebezirk mit besonderem Augenmerk auf Döschwos.

Neue Öffnungszeiten:

Mittwoch & Samstag: 14 – 17 Uhr

Sonntag: 11 – 17 Uhr

www.senslermuseum.ch

sensler **MUSEUM
MUSEE** singinois

Ludothek Giffers-Tentlingen und Umgebung

Spielst du gerne? Dann komm in die Ludothek und entdecke neue Spiele für Kinder und Erwachsene!



Es sind auch einzelne Ausleihen möglich z.B. für ein *Familienfest*, einen *Spieleabend* mit Freunden oder einen *Besuch der Enkelkinder*. Komm vorbei, es lohnt sich auf jeden Fall!

Unser Standort

Heim Linde, Stersmühlestrasse 1, **1734 Tentlingen**

Rechts neben dem Haupteingang führt eine Einfahrt zu den Zivilschutzräumen. Eingangstür ist angeschrieben. Es stehen Parkplätze zur Verfügung.

Öffnungszeiten

Jeden Dienstag

16.30 bis 17.30 Uhr

1. Samstag im Monat

09.30 bis 10.30 Uhr

Während den Schulferien bleibt die Ludothek geschlossen.

Weitere Informationen unter:

www.evgt.ch

Ludotelefon: 079 207 07 96

E-Mail: ludo@evgt.ch

Krabbelgruppe

(für Kleinkinder von 0 bis ca. 3 Jahre mit Eltern/Betreuungsperson)

Dieses Angebot bietet Eltern und ihren Kindern die Möglichkeit, Kontakte mit anderen Familien zu knüpfen, miteinander zu reden und zu spielen. Natürlich sind auch die älteren Geschwister herzlich willkommen.

Wann: **Donnerstag von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr**
(keine Krabbelgruppe während den Schulferien, an Feiertagen)

Wo: Spielgruppenlokal, Kirchweg 22, 1735 **Giffers**
(Im obersten Stock des Mädchenschulhauses)

Besonderes: 1x im Monat ist eine Mitarbeiterin des Vereins Familienbegleitung als Gast mit dabei und beantwortet gerne Fragen zum Erziehungsalltag.

Kosten: CHF 3.00 (für Mitglieder) / CHF 5.00 (für Nichtmitglieder)

Getränke, Brot und Früchte sind vorhanden. Weitere Infos unter www.evgt.ch

Elternverein Giffers-Tentlingen und Umgebung

Fahrdienst www.sensemobil.ch



Fahrdienste für Menschen mit eingeschränkter Mobilität

Suchen Sie einen Transport z.B. für einen Arzt-, Spital- oder Therapietermin, an einen Kurs, an eine kulturelle Veranstaltung oder an eine Privatadresse?

Eine **Übersicht zum Angebot im Sensebezirk** mit Verfügbarkeiten, Konditionen und Kontaktmöglichkeiten für eine Reservation finden Sie unter



www.sensemobil.ch



TEAM Sunneschyn

TEAM
Sunneschyn



Neu in Deutsch-Freiburg bis Murten und Region Sense

Wenn wir älter werden ...

Unterstützende Dienstleistungen für den Alltag

Im Kanton Bern, Solothurn, Thun, Spiez, Emmental, Schwarzenburg
und nun **NEU Deutsch-Freiburg bis Murten und den ganzen Sensebezirk.**

Unser Ziel ist die Erhaltung und Förderung einer hohen Lebensqualität für ältere Menschen zu Hause und in Altersinstitutionen. Das Team Sunneschyn zählt zurzeit 150 Mitarbeiterinnen.

- Wir bieten Hilfe im Haushalt, Betreuung
- Einkäufe machen
- Mithilfe im Garten
- Kleine technische Arbeiten (Natel- oder Fernseher einstellen usw.)
- Begleitung Theater- oder Konzertbesuche, Ausflüge, Spaziergänge
- Begleitung bei Arztbesuchen, Therapien und Ämtern
- Gesellschaft leisten, vorlesen
- Spiele machen oder ganz einfach Gespräche führen

Zusätzliche Dienstleistungen:

- Beratung für Betroffene und Angehörige bei Fragen rund ums Älterwerden, finanzielle Angelegenheiten, Steuerfragen, Ergänzungsleistungen, Notrufsysteme, Hilfsmittel zu Hause, Ferienbetten, Wohnen im Alter usw.
- Organisation von Umzügen
- Grosse Putzarbeiten
- Coiffure und Kosmetik zu Hause
- Aktivierungs- und Bewegungstherapien
- Trauer und Sterbebegleitung

und vieles mehr, was der Alltag so bringt.

Als Disponentin für Deutsch-Freiburg bis Murten und für den Sensebezirk ist **Frau Vreni Buntschu** tätig (freiburg-sense@team-sunneschyn.ch).

Interessenten melden sich direkt unter 079/867 43 39 oder 031/335 18 19.
www.team-sunneschyn.ch

Koordinationsstelle Gesundheitsnetz Sense

Am 1. März 2019 hat die Koordinationsstelle des Gesundheitsnetz Sense die Arbeit aufgenommen.

Was bietet die Koordinationsstelle?

- Informationen für alle Interessierten zu bestehenden Dienstleistungen und Unterstützungsangeboten rund ums Thema Alter
- Vernetzung der verschiedenen Akteure und Koordination der Angebote
- Mitarbeit in der Umsetzung des Alterskonzepts und der Alterspolitik Senior+ im Bezirk

Kontaktieren Sie uns bei Fragen, Anregungen, Ideen und Wünschen.

026 494 45 45

Montag – Freitag: 08.30 – 11.30 Uhr

www.gesundheitsnetz-sense.ch

Mütter und Väterberatung



Mama und Papa PERFECT?

**Gut ist nicht gut genug
...wenn alles perfekt sein muss**

VORTRAG über ein Zeitphänomen

**Mittwoch, 6. November 2019
19.30 Uhr in der Aula der OS Tifers (Juchstrasse 9)**

Referentin: **Denise Piller Baeriswyl**, Paar- und Familienberaterin IKP

Dauer: bis zirka 21.00 Uhr

Alle Interessierten sind freundlich eingeladen - Eintritt frei



Zufrieden und aktiv trotz chronischer Krankheit

Kursausschreibung

Haben Sie eine chronische Erkrankung, z.B. der Lungen- und Atemwege, Rheuma oder Diabetes? Wollen Sie trotz Schmerzen und Schwierigkeiten aktiv bleiben und am Leben teilhaben? In diesem Kurs erhalten Sie während vier Nachmittagen im November 2019 Informationen und Tipps zu Themen wie

- Umgang mit Schmerz, Müdigkeit und Erschöpfung
- Körperliche Aktivität und Ernährung
- Zusammenarbeit mit Fachpersonen und Institutionen
- persönliche Zielsetzungen



Der Kurs besteht aus vier Modulen (vier Nachmittage). Er wird geleitet von Iris Häussler (Pflegefachfrau/Atemtherapeutin) und Corinne Zosso (Kommunikation)

jeweils am Mittwoch von 14:00 bis 16:00 Uhr
6. November, 13. November, 20. November und 27. November 2019

Kursort: HFR Spital Tavers, Saal Maggenberg (Erdgeschoss)
Kursgeld: Fr. 60.- (für Mitglieder SPITEX Sense oder Lungenliga Freiburg: Fr. 50.-)
Maximale Teilnehmerzahl: 16 Personen

Interessiert? Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.



Kursanmeldung „Zufrieden und aktiv trotz chronischer Krankheit“

Name, Vorname _____

Adresse _____

PLZ, Ort _____

Telefonnummer _____ E-Mail _____

Geburtsdatum _____ Unterschrift _____

Mitgliedschaft: SPITEX Sense Lungenliga Freiburg (ankreuzen falls Mitglied)

Bitte bis am 30. Oktober 2019 einsenden an:
SPITEX Sense, Spitalstrasse 1, 1712 Tavers

Trauercafé der WABE

Verlust und Trauer gemeinsam verarbeiten

Für Menschen, die einen schmerzlichen Verlust durch Tod – Scheidung – Trennung - betrauern, stellt die WABE mit dem Trauercafé einen Ort der Begegnung zur Verfügung. Sprechen über einen schmerzlichen Verlust ist ein heilsamer Weg im Umgang mit der Trauer hin zu neuem Mut und Lebensfreude.

Jede Situation ist anders und jede Trauer ist einzigartig. Egal wie nahe jemand dem Verstorbenen bzw. der Person, dessen Verlust oder Trennung zu verkraften ist, stand, gemeinsam ist Allen in dieser Situation die Trauer und der Trennungsschmerz.

Eine herzliche Familie, in der Wohlwollen und Solidarität grossgeschrieben werden, ist sicher die beste Stütze für jedes einzelne Familienmitglied. Doch nicht immer gibt es ein solches Netzwerk. Manchmal führt der Verlust eines Menschen zu einem regelrechten Bruch innerhalb der Familie und die einzelnen Mitglieder versuchen jedes selbst sowohl mit der Trauer als auch mit den zerrissenen Familienbanden zurechtzukommen.

WABE hat mit ihrem Trauercafé einen Ort der Begegnung geschaffen für Menschen, die durch Trennung, Scheidung oder Tod den Verlust eines geliebten Menschen zu verkraften haben. Es soll ein Ort sein, wo sich Gleichgesinnte treffen können, wo man sich getragen und unterstützt fühlen darf.

Trauen Sie sich zu

- gemeinsamen Gesprächen
- gemeinsamem Weinen
- gemeinsamem Lachen
- neuen Kontakten



Die Treffen bieten Raum zum Annehmen, Reden und Schweigen, Zuhören, sich erinnern, Trauern, Weinen, Trösten, aber auch zum Lachen. Die Teilnehmenden werden darin unterstützt, den Verlust in ihr Leben integrieren zu können und dadurch wieder neuen Mut zu fassen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Bereitschaft, mit Informationen vertrauensvoll umzugehen.

Eine Anmeldung ist nicht nötig; schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei oder erzählen Sie es Interessierten.

Das Trauercafé wird unentgeltlich angeboten und durch die Vereinigung WABE Deutschfreiburg getragen und finanziert.

Das Trauercafé findet jeweils am zweiten Sonntag im Monat (14.00 – 17.00 Uhr) im Café Bijou der ssb (Sensler Stiftung für Behinderte) in Tafers statt.

Termine 2019

(14. Juli – 11. August – 08. September – 13. Oktober – 10. November – 08. Dezember)

Ansprechperson: Madeleine Gauch – 026 418 21 77 – www.wabedeutschfreiburg.ch



GESUCHT:
SÄNGERINNEN UND SÄNGER

Haben Sie Freude an Musik und Gesang? Haben Sie schon einmal die Lust verspürt, mitzumachen, wenn Sie ein Konzert besucht haben oder im Radio bekannte Chorlieder gehört haben? Jetzt haben Sie die Gelegenheit dazu!

Unser Chor bietet allen Interessierten die Möglichkeit, die Freude am Gesang gemeinsam zu erleben. Wir sind nicht nur überzeugt, dass gemeinsames Singen gut tut und Freude macht, sondern auch, dass jede und jeder singen kann. Notenkenntnisse sind nicht notwendig.

Es ist uns ein Anliegen, auch in Zukunft unseren Beitrag zum kirchlichen und kulturellen Leben in der Pfarrei zu leisten. Dies wird jedoch nur möglich sein, wenn unser Verein immer wieder neue Sängerinnen und Sänger gewinnen kann.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Gerne laden wir Sie zu einer Probe ein, wo Sie einfach mal zuhören und schnuppern können. Wir proben jeweils am Donnerstagabend von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr. Melden Sie sich beim Präsidenten oder Dirigenten.

Präsident: Peter Haenggi, Harzerweg 1, 1735 Giffers
Tel: 026 418 23 64 / peter.haenggi54@bluewin.ch

Dirigent: François Pidoud, Route de la Brèteneire 46, 1634 La Roche
Tel: 079 425 41 11 / fran.pidoud@yahoo.fr



FC Giffers-Tentlingen

Ist Ihr Kind verrückt ?

Fussballverrückt ?

Oder hat es Fieber ?

Fussballfieber ?

JA? Dann suchen wir genau Ihr Kind !!!



Fussballbegeisterte **Knaben** und **Mädchen** sind beim FC Giffers - Tentlingen herzlich willkommen. Die Kinder werden im Fussballjahr 2019/2020 in folgende Alterskategorien eingeteilt:

| | | |
|-----------------------|------------------|--|
| Fussballschule | 2013/2014 | 1 Training/Woche (Samstagvormittag) |
| Junioren F | 2011/2012 | 1 Training/Woche, ca. 14 Turniere / Jahr |
| Junioren E | 2009/2010 | 2 Trainings/Woche, ca. 20 Spiele und ca. 3 Turniere |

Das Fussballjahr dauert jeweils von August bis Juni. Es wird unterteilt in eine Herbst- und in eine Frühlingrunde. Der FC Giffers-Tentlingen versteht sich als Ausbildungsstätte, die eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung bietet und für Ihr Kind eine wertvolle Lebensschule bedeutet.

Weitere **Auskünfte** und **Anmeldung bis am Ende Juli**, beim Kinderfussballverantwortlichen des FC Giffers - Tentlingen:



Markus Aeby
 Grottenweg 23
 1735 Giffers
 Tel. Nr. 076 283 16 14
Markus.Aeby@gmx.ch

Anmeldetalon:

Name Vorname: _____

Geb. Datum: _____

Name der Eltern: _____

Wohnadresse: _____

Telefon/Natel/E-Mail: _____

